



西海岸生命之光福音教会崇拜

讲员：高伟川 牧师

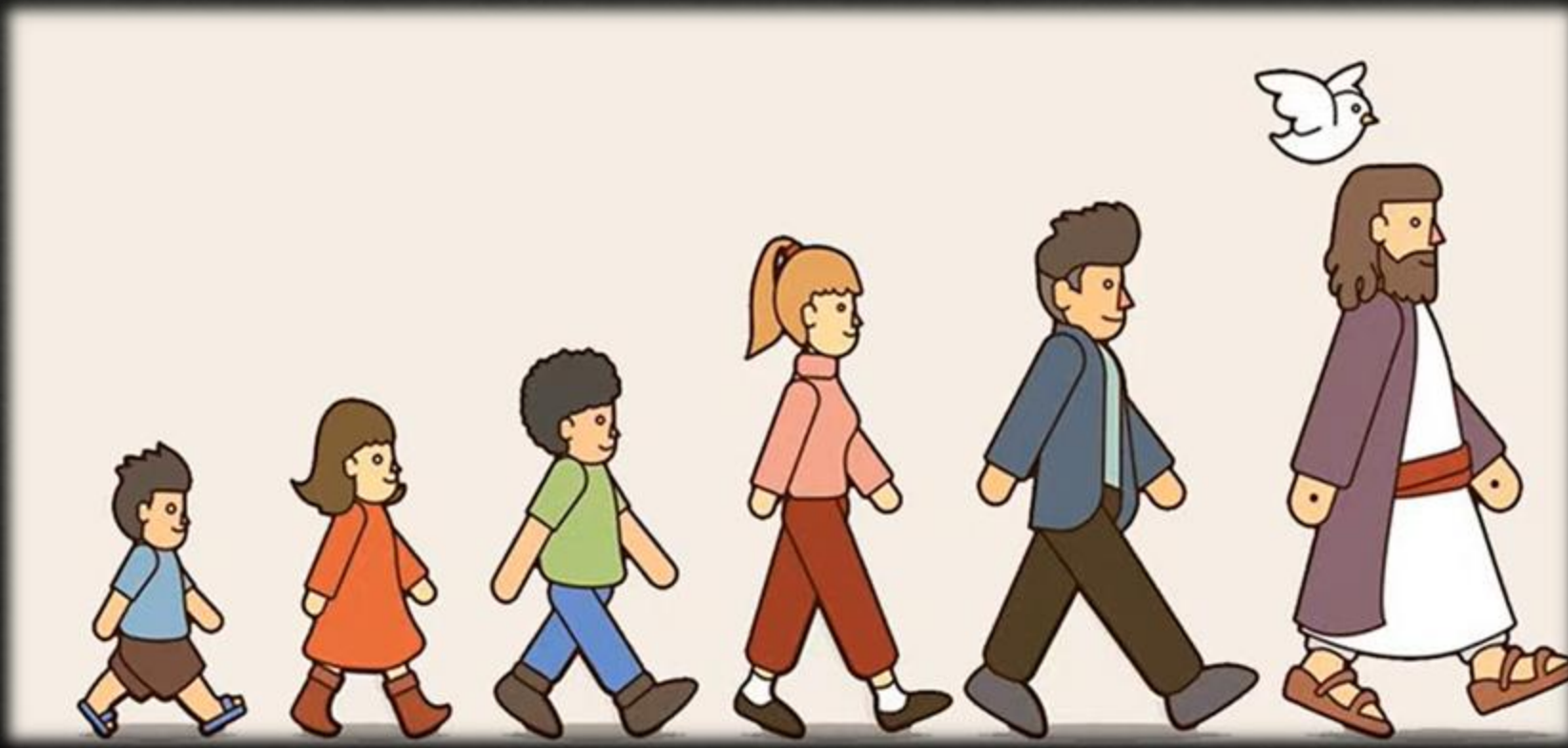
2026年1月24日 周六3:30 PM

13388 104 Ave., Surrey BC

完整生命 的维度

路加福音 2:52

**“耶稣的智慧 and 身量，并神和人喜爱他的心，
都一齐增长。” (路加福音 2:52)**





◆什么是完整的生命？

不是完美，而是在基督里面的更新，圣经从来不把人切割成彼此分离的部分，而是看人是一个完整的整体。

圣经用一句极其平实的话，描述了
耶稣的成长模式
——全面多维度的生命成长

我们在信仰中常有一个表象：

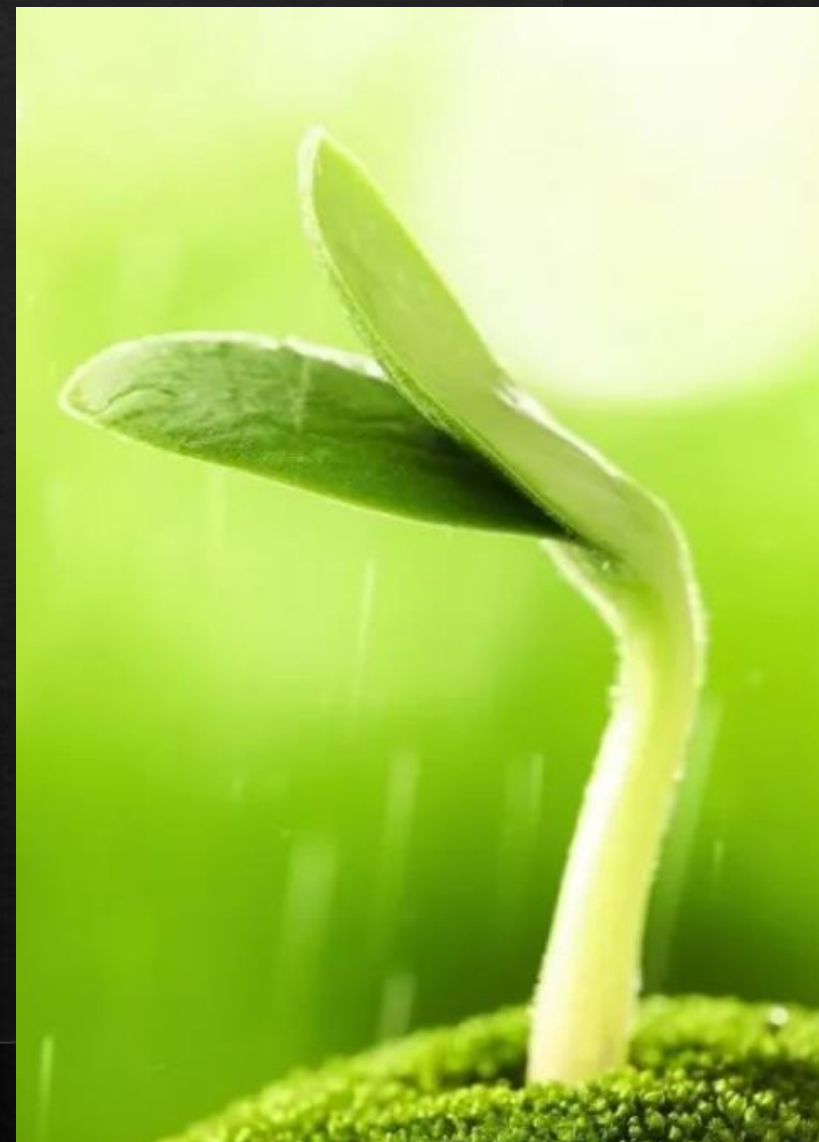
👉 只重视属灵生命的外在表现，却忽略其他
的生命问题。

我们会常问：

- 祷告多不多？ • 读经好不好？
- 服事如何？

但很少问：

- 我们的生命是否越来越成熟？
- 是否更懂人、更稳重、更真诚？



一個完整生命的 四個維度

◆ 四個“增長”

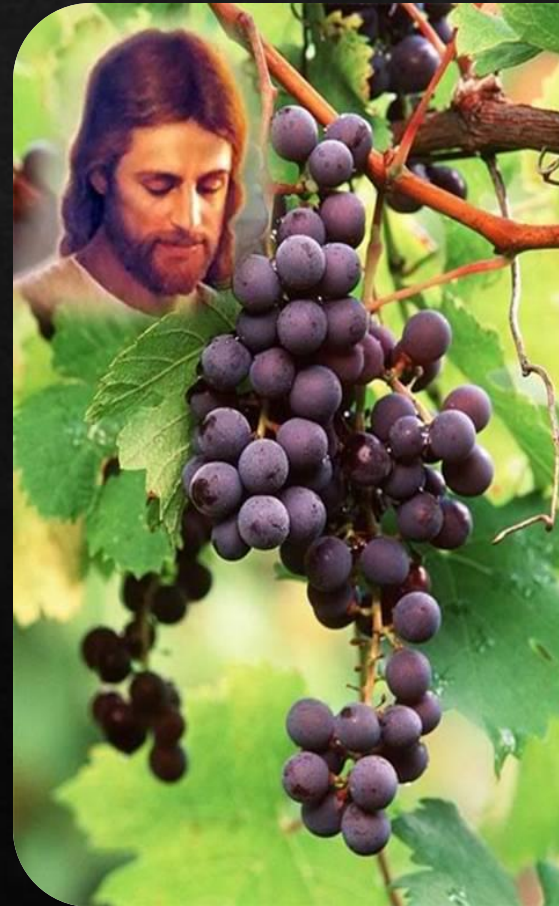
- 智慧的增长（向上）
- 身量的增长（向外）
- 在神面前蒙喜悅（向內）
- （重要的是與神的关系，是內在生命而不是有好的表現）
- 在人面前蒙喜悅（向下，向人）
- （活在真实的群体中）

智慧的增长 —— 谨慎的思考、学习分辨

◆与神正确的关系（向上）

核心问题：我与神的关系如何？

- 人真正的生命根基在于与复活的耶稣基督的生命连结
- 离开神，其他层面即使成功，也会空虚



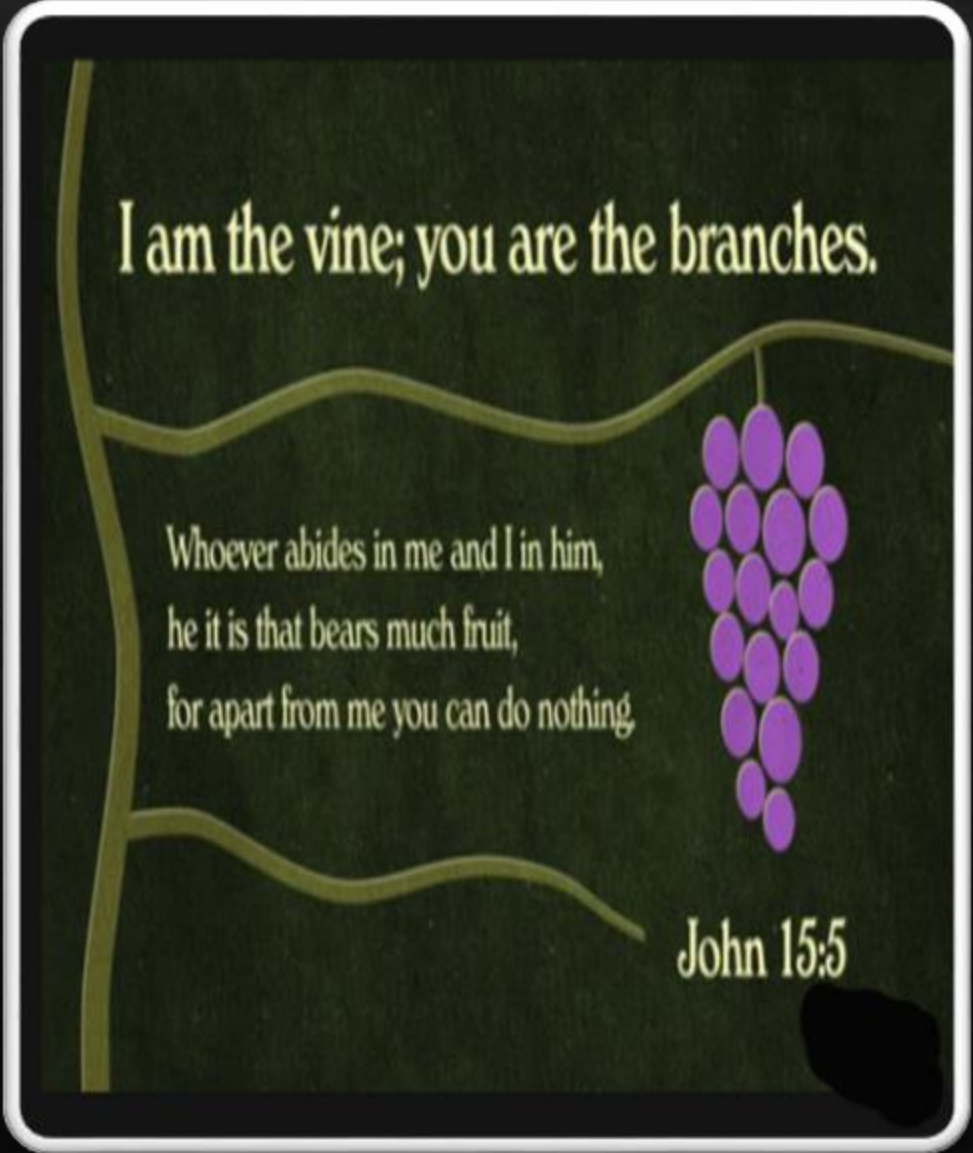
我是葡萄樹，
你們是枝子。
常在我裡面的，
我也常在他裡面，
這人就多結果子。
因為離了我，
你們就不能做什麼。

約翰 15:5

❖ 这里的“智慧”不是世界的聪明，是认识主的生命知识，在真实生活中作出合神心意的认知，判断，“为神做事”，还是“与神同行”？

- 知道什么时候说话，什么时候沉默
- 面对复杂人性，仍选择正直，忠心对主
- 不幼稚、不血气、不自以为是的狂傲

真正属灵成熟的人，更清醒，而不是更极端，不会充满血气。



I am the vine; you are the branches.

Whoever abides in me and I in him,
he it is that bears much fruit,
for apart from me you can do nothing.

John 15:5

身量的增长 —— 接纳真实的人性表露

- ◆ **日常生活与工作中的见证（向外）**
圣经刻意提到：耶稣的身体也在成长
- ◆ **这提醒我们：**
 - 身体不是属灵生命的障碍（哥林多前书 6:19-20） “你们的身子就是圣灵的殿”
 - 工作、休息、劳累都是神的实际节奏



❖ **忽视身体的信仰**，最终会伤害灵魂。
我是否有健康的节奏（工作与安息）？

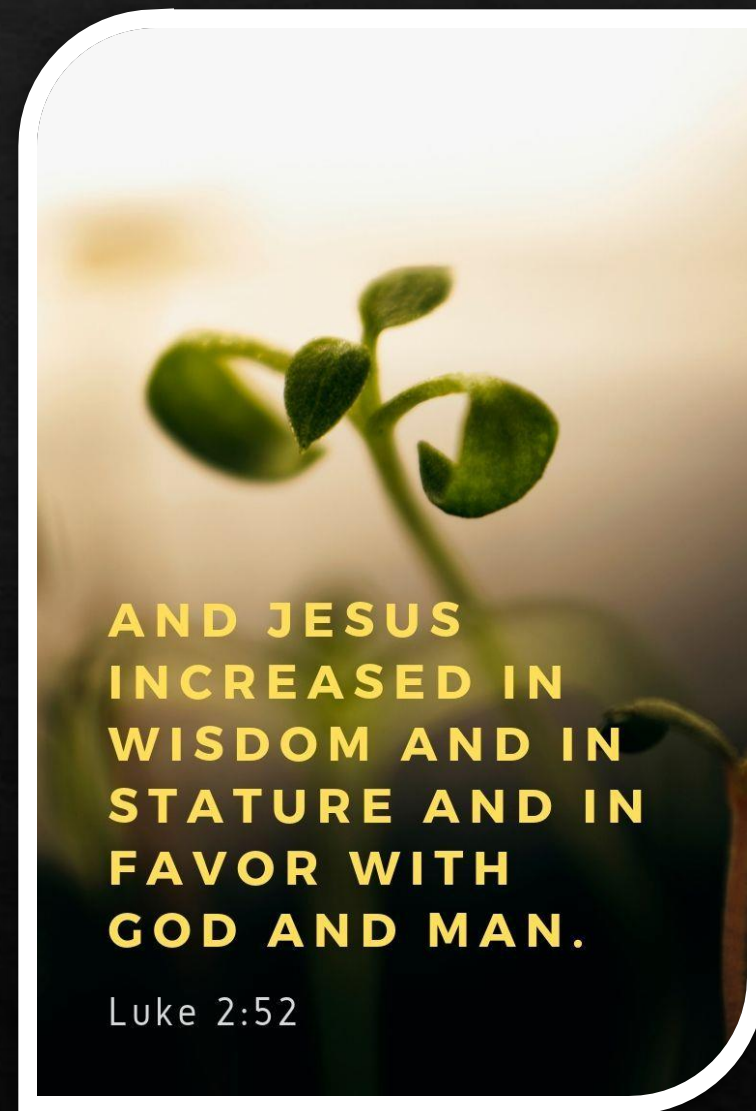
真正健康的属灵生命：

不会否认自己是真实的不完美的“罪人”。

信仰如何影响我的生活方式？

完整生命包括：

身体、时间、金钱、工作、安息。



在神面前蒙喜悦重要的是与神的关系，
而不是有好的表现

◇内在生命的维度：

心灵与品格的更新（向内）

“神喜爱祂”，不是因为祂做了多少事工，表现多好，而是因为祂活在顺服与亲密的关系的生命中。神不只关心我们的行为，更关心我们的内心。

不要效法这个世界，只要

心意更新

而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

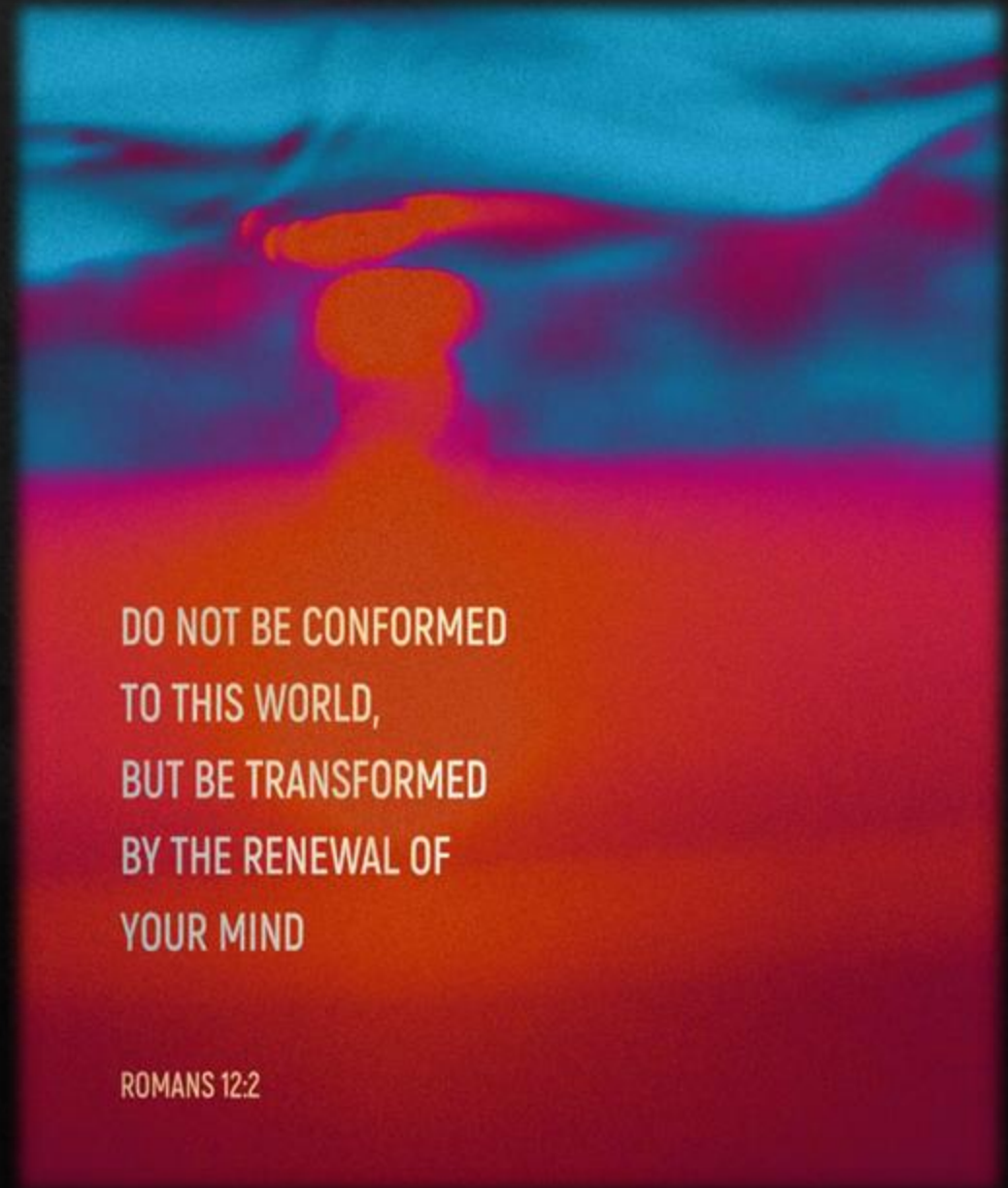
< 罗马书 12:2 >



❖ 罗马书 12:2 心意更新而变化

靠压抑，还是靠更新来过生活？

我们常误以为：“神爱我，是因为我够好。”但这节经文提醒我们：先是被神喜爱，才有可能成长。



在人面前蒙喜悦 —— 活在真实的群体中

◇ 关系与使命的维度：爱人的见证（向下向人）

我的生命是否祝福他人？

完整的基督徒生命必然 活在真实的群体中，见证福音、参与神的国度的事奉。

留意：

圣经没有说人人都喜欢祂，而是说祂活出了让身边的人尊重、信任、愿意靠近的生命样式。

属灵不是让人感到压力，而是让人感到：

这个人身上有生命的光，盐。



❖ 一个成熟的基督徒：

- 不是讨好人，不是自我膨胀
- 很少让人感到窒息，难以交流

完整的一生不是自我完善，而是被差遣的生命，进入人群。

马太福音 22:37-39 爱神、爱人，马太福音 28:19 ——大使命



最大的诫命 The Greatest Commandment

你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。

*Love the Lord your God with all your heart and with
all your soul and with all your mind.*

马太福音 Matthew 22:37-38



对我们的应用

◇我们很容易出现
偏科的信仰

我们很容易出现“偏科的信仰”

- 有知识，却没有爱
- 有热心，却没有智慧
- 有属灵语言，却没有真实生命


◇ 路加福音 2:52 告诉我们：

◇ 神看重的是一个被更新的“整个人”的生命维度。



耶穌的智慧 and 身量
並神和人喜愛他的心
都一齊增長

路加福音 2:52



結語

◆你正在“哪一方面成长”？

❖ 这节经文最后说：“**都一齐增长。**”

不是等这个好了再顾那个，而是在神的引导下，一步一步**全面被塑造**。

属灵成熟，不是离地更远，而是更真实地活在神和人面前。

→ 在忙碌、压力与碎片化的时代，许多人活得很用力，却不一定**活得完整**。

→ 信仰不是只解决将来上天堂的问题，而是**关乎今天如何活出上帝心意中的生命**。



耶稣所赐的是“丰盛的生命”这是一个完整的生命。

- 常常退到旷野祷告（属灵，向上）
- 对人的痛苦充满爱与怜悯（向内）
- 会疲倦、需要休息（身体，向外）
- 呼召门徒、服事人群（向人，向下，关系与使命）

耶稣所活出的，正是他所赐下的生命。
让神更新每一个维度，完整生命不是一夜之间完成，而是一生的塑造。

愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！

帖撒罗尼迦前书 5:23 CUVS



He who has begun a good work
in you will complete it
until the day of Jesus Christ.

Philippians 1:6 (New King James Version)

腓立比书 1:6

“那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”

主啊，求你不只改变我们的外在，也更新我们的内在；不只拯救我们的灵魂，也更新我们的生活与使命。使我们活出你所应许的丰盛生命。奉主耶稣的名，阿们。